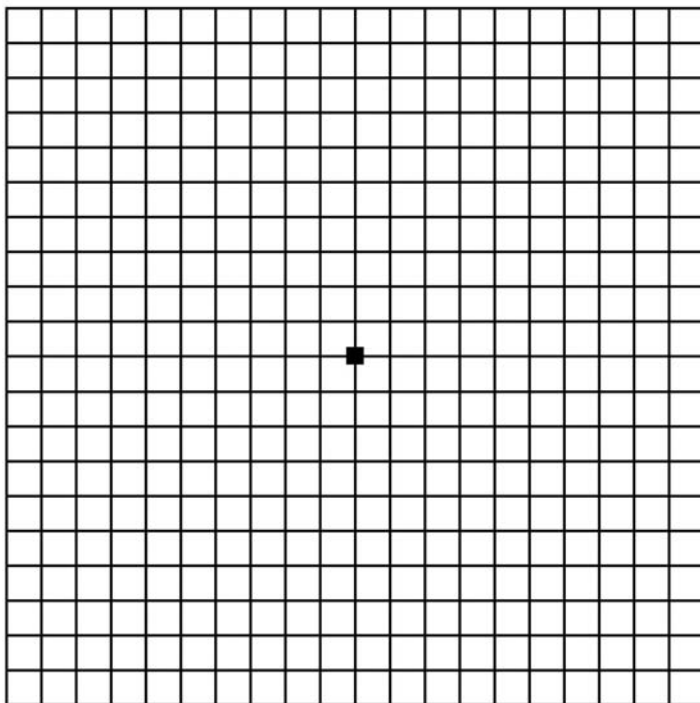


Mantenga esta prueba cerca para evaluar su vista



Rejilla de Amsler

Evalúe ahora los primeros síntomas de una posible alteración en la zona central de la retina.

La rejilla de amsler es una forma rápida y fácil de evaluar su vista para detectar los primeros síntomas de una posible alteración en la zona central de la retina.

Recuerde, que la Rejilla de Amsler no sustituye la revisión anual de su visión recomendada a partir de los 50 años con su oftalmólogo experto en retina.

**cuide
su
vista**



www.dmae2010.es

Como UTILIZAR la Rejilla de Amsler

Evalúe aquí y ahora su vista para poder identificar una posible alteración en la zona central de la retina.

Es muy sencillo, siga los siguientes pasos:

1

SITÚESE A UNA DISTANCIA DE 60CM DE LA REJILLA.

2

NO DEBE QUITARSE LAS GAFAS O LENTILLAS SI LAS USA NORMALMENTE.

3

TÁPESE UN OJO CON LA MANO Y MIRE CON EL OTRO AL CENTRO DE LA REJILLA.

4

REPITA LA OPERACIÓN CON EL OTRO OJO.

Una vez realizado los cuatro pasos anteriores, debe preguntarse si ve las cuadrículas de forma asimétrica, o alguna de las líneas torcidas, borrosas o si desaparecen las líneas en algún punto.

Si es así, recuerde que cualquier alteración en esta prueba no presupone ningún diagnóstico. Se trata de una prueba orientativa.

Antes de que sea demasiado tarde, es importante que haga revisiones periódicas, y visite a su oftalmólogo experto en retina. Y ante cualquier alteración en su vista consulte a su médico.

www.dmae2010.es

